



# 水んげい



特集 | 相楽東部 宵待ち隣町の宵涼み会

年に一度、  
ここに来れば  
会える人がいる……②～⑤

まち・むら Topics  
**交通事故防止街頭啓発活動** (和束町) ほか…… ④～⑤  
 教育  
**月ヶ瀬浄水場の社会科見学** ほか …… ⑥～⑦  
 保健・福祉  
**相楽医師会 健康アドバイアス** ほか …… ⑦

安心・安全／消費者生活  
**水の事故に気を付けましょう** ほか …… ⑧～⑩  
 行政  
**農林業センサス** (笠置町) ほか …… ⑪～⑬  
 おしらせ …… ⑭～⑯    ベストショット …… ⑯    図書室 等 …… ⑳





年に一度、  
ここに来  
る人が  
いざ  
会える





夏真っ盛りとなる8月。みなさん、いかがお過ごしでしょうか。7月6日(土)に、14回目となる「宵待ち隣町の宵涼み会」を、笠置町いこいの館でおこないました。そこでは、フラダンスや合奏など3町村のサークルによるステージイベントが盛り上がりを見せ、出演者の方々も、日頃の練習の成果を披露されていました。

今年から新たに、いこいの館内にて、サークルによる展示発表「宵涼みアート」を実施し、体験コーナー・味力コーナーとともに、訪れた方々で賑わっていました。



今後もまちの人の笑い声や笑顔があふれ、地域の交流ができるイベントを目指し、これからも取り組みを進めていきます。みなさんも、さまざまなイベントに参加しその時にしか会えない方々との交流を楽しんではいかがでしょうか。







# まち・むら TOPICS



## 笠置町 府民防犯の日における 街頭啓発をおこないました

7月10日(水)、笠置キャンプ場にて防犯活動の街頭啓発をおこないました。当日は京都府が定める府民防犯の日のため、山本町長と職員により、キャンプ場利用者を対象に防犯への注意喚起をおこない、啓発チラシおよび啓発物品を渡すなど効果的な取組ができました。

笠置町では、引き続き犯罪のない安心・安全なまちづくりを目指していきます。

## 和束町 交通事故防止街頭啓発活動 をおこないました

6月14日(金)、白栖橋前交差点にて、高齢者の交通事故防止街頭啓発活動をおこないました。この啓発活動は、和束町と和束町交通安全対策協議会・京都府木津警察署が協同して取り組んでいます。

京都府内での高齢者の交通死亡事故は、全体の6割以上と大きな割合を占めます。特に夏は薄暮の時間が長く、歩行者の発見が遅れ、自動車・自転車・電動キックボード対歩行者の交通事故が発生しやすい状況です。ライトは早めに点灯させましょう。また、歩行者は目立つ色の服の着用や反射材の利用にご協力をお願いします。

また、8月15日(木)は、高齢者の交通事故防止推進日です。「思いやり みんなでなくそう 高齢者事故をスローガンに、引き続き安全運転・交通安全に努めましょう。」



## 南山城村 企業版ふるさと納税 寄附企業のご紹介

株式会社サウスエージェンシー様

株式会社サウスエージェンシー様から、企業版ふるさと納税制度を活用してご寄附をいただきました。

寄附金につきましては、「ご賛同いただきました「保育所運営事業」の事業費として活用させていただきます。今回賜りましたご支援を糧に、これから本村発展のため努めてまいります。



### 寄附企業のご紹介

法人名

株式会社サウスエージェンシー  
本社

東京都渋谷区恵比寿南3-2-13  
リードシー恵比寿ビル4F

事業内容

資金調達支援事業、ITシステムの構築および運用 等

寄附年月日

令和6年6月20日

寄附額

10万円



**和束町**  
和束小学校、笠置小学校の  
6年生がマウンテンバイクを体験

7月5日(金)、湯船森林公園内「湯船MTB LAND」で和束小学校、笠置小学校の6年生を対象にMTBスクールをおこないました。

この授業は、2027年に開かれるワールドマスターズゲームズの機運醸成と、マウンテンバイクの楽しさを地元の小学生に伝えるため、令和元年度からおこなっています。当日は、NPO法人IBO・Japan846から講師を迎え、マウンテンバイクの乗り方やブレーキの方法、ジグザグ走行などを教わり、最後には実際のMTBコースを走りました。

始めはうまく乗れなかった子どもたちも徐々に乗れるようになり、授業時間いっぱいまでマウンテンバイクに乗って楽しんでいました。



**和束町**  
国内最高峰、マウンテンバイク  
競技の熱い戦いを応援しよう

「ワールドマスターズゲームズ2027関西」が2027年に開かれます。その1000日前となる今年8月、和束町においてマウンテンバイクの公認大会「Coupe du Japon 京都湯船ステージ」がおこなわれます。国内最高峰の熱戦を応援しに、ぜひご来場ください。

※ワールドマスターズゲームズ……おおむね30歳以上なら誰もが参加できる生涯スポーツの国際総合競技大会。2027年に関西各地でさまざまな種目が競技される。

※湯船MTB LAND……関西では有数の通年でマウンテンバイクを楽しむことができる常設コース。延期前のワールドマスターズゲームズ2021関西に向け、国際基準に合わせて和束町が整備をおこなった。

※CJ1大会……CJはCoupe du Japonの略。公益財団法人日本自転車競技連盟が2015年より新たに開始したマウンテンバイクの公認全国大会で、国際自転車競技連合の基準をベースにしている。和束町湯船地区で開かれるCJ1大会は日本の公認大会の中で最上位となる。

日 8月17日(土) 午前9時～  
18日(日) 午前7時30分

所 湯船MTB LAND (和束町湯船数田)  
問 和束町役場地域力推進課

☎ 0774・78・3002



**和束町**  
やましろミュージックキャンプ2024  
練習の成果を聴きに来ませんか

8月16日(金)から18日(日)の2泊3日で、子どもたちがプロの演奏家から弦楽器の指導を受ける「やましろミュージックキャンプ2024」がおこなわれます。

最終日の18日には、練習の成果を発表するコンサートがおこなわれます。会場は、南山城村文化会館「やまなみホール」で午後2時30分開演、定員300名、参加無料です(午後1時30分受付開始)。みなさまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

また、和束町では、8月17日(土)午後のレクリエーションで、お茶の石けんづくり体験や、おいしいお茶の淹れ方を学ぶ予定です。

問 京都府山城広域振興局企画・連携推進課 YMC担当  
〒611-0021 京都府宇治市宇治若森7-6

☎ 0774・21・2049

✉ y-c-kikaku@pref.kyoto.lg.jp

※土・日・祝の問合せには対応いたしかねますので、ご了承ください。



【事前申し込み優先】  
QRコードから申し込みください



写真は2023年度のものです。





## 月ヶ瀬浄水場の社会科見学



6月27日(木)、笠置小学校と南山城小学校の4年生が合同で月ヶ瀬浄水場の見学にいきました。普段生活で使っている水について、自分たちの元へどのような場所から届くのかを知る、良い機会になりました。



## 学校における夏季休業期間中の業務休止日について



連合教育委員会では、教職員の健康を保持・増進し、心身のリフレッシュを図るとともに、総実働時間の短縮並びに計画的な休暇の取得を促進するため、管内小・中学校における夏季休業期間中の業務休止日を設定します。ご承知いただくとともに、ご理解とご協力をお願いします。

### 業務休止日

8月13日(火)～16日(金)

### 緊急連絡先

相楽東部広域連合教育委員会学校教育課

☎0774・78・4335

## 和束町史編さんだより

### 第26回 雨乞いの作法

今年も暑い夏となりました。かつては、日照りが続くくと雨乞いを実施しました。江戸時代末期に天満宮等で行われた雨乞いについて紹介します。

嘉永5年(1852年)は、たいへん暑い夏となり、現在の大字である各村ごとに雨乞いの祈願をしましたが、効果はありませんでした。このため、旧暦6月に、天満宮で雨乞いの「笹の葉踊り」を三日三晩続けましたが、降雨はありません。さらに旧暦7月に、和束郷中からの千度参りや子供相撲を実施しました。それでも降らなければ、「花踊り」を奉納することになっていたようですが、結果は不明です。

翌嘉永6年も旧暦5月から6月にかけて雨が降らず、南村では「笹の葉踊り」や「花踊り」を実施しましたが、効果がありません。そこで、正法寺に伝わる「仏舎利」に祈願したところ、ついに雨が降りました。この「仏舎利」は、雨乞いに効果があることが知られており、最後の手段として使われたようです。

このように、まず各村々で雨乞いをおこない、降らないと和束郷全体としての祈願を天満宮でおこなうというように、雨乞いにも作法があったことがわかります。踊りも各村の踊りと和束郷全体の踊りとがあったように思われます。

笹の葉踊りや花踊りの具体的な姿はわかりませんが、現在も南山城村田山で行われている「花踊り」のような雨乞いにもなる芸能が、和束でも実施されていたことがわかります。



南山城村田山の花踊り

☎相楽東部広域連合教育委員会生涯学習課 和束町史編さん室 ☎0774・74・8952

HP <https://www.union.sourakutoubu.lg.jp> (和束町史編さん室)



## 和束中・笠置中バスケット部 × バンビシャス奈良



6月29日(土)、連合立の2中学校がおこなう合同部活動の場で、バンビシャス奈良の選手とコーチに実技指導をしていただきました。これは、今後の中学校部活動を検討する相楽東部広域連合教育委員会が、関西経済連合会がおこなうアスリート派遣サポート事業を活用して実現したものです。参加した生徒たちのキラキラした瞳と、プロバスケットボール選手の技能や考え方を吸収しようとする真剣な姿が印象に残る時間となりました。

## 相楽休日応急診療所の診療体制

当日電話予約制です

受付時間	午前8時30分～午後0時30分
診療時間	午前9時～

症状によって診察できない場合は京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。また、電話が大変混み合いますが、必ず電話により予約してください。

問 相楽休日応急診療所(相楽会館内)  
☎0774・73・9988

9月の診療科目は次のとおりです。  
(急に変更になる場合があります。)

月 日	診療科目
9月 1日(日)	内科・小児科
8日(日)	内科・小児科
15日(日)	内科
16日(月・祝)	内科
22日(日)	内科・小児科
23日(月・祝)	内科・小児科
29日(日)	内科・小児科

※8月分については広報れんげい7月号をご覧ください。



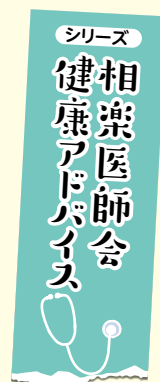
## 保健・福祉

汗とは、哺乳類が皮膚の汗腺から分泌する液体のことです。汗をかくのは哺乳類だけです。汗の主成分は水ですが、塩分やミネラル、乳酸塩、尿素なども含まれています。汗は体温調節のために重要な役割を果たしています。体温が上がると、脳の視床下部が汗腺に指令を出して汗をかくようにします。汗が皮膚表面から蒸発するときに、気化熱を奪って体を冷やします。ヒトは水状の汗を分泌する汗腺が全身に発達していますが、ヒトのような汗を出すしくみがない犬は、舌を出しながら息を激しくして、よだれの蒸発で体温を下げます。また、汗は感情やストレスによっても影響されます。緊張や興奮したときには、手のひらや足の裏などで精神性発汗と呼ばれる汗が出ます。

汗はヒトの進化にも関係しています。ヒトはサルから進化する過程で、体毛が退化し、発汗能力が発達しました。これにより、長時間の運動や高温環境にも耐えられるようになりました。ヒトはマラソンなどの長距離走を得意とする数少ない動物の一つです。しかし、発汗によって水分や塩分なども失われるため、補給する必要があります。熱中症が疑われる時の対策として、水分と一緒に塩分も補給することが重要です。

汗は体内の有害物質や重金属なども排出することがあります。サウナや運動で汗をかくことは、デトックス効果があるという説もありますが、科学的な根拠は十分ではありません。また、汗は二オイの原因にもなります。汗自体は無臭ですが、皮膚上の細菌によって分解されると、アソニンニアや酢酸などの臭い成分が発生します。特にワキや足などの部位では、アポクリン腺という特殊な汗腺から出る汗が二オイの元になります。

汗は私たちの健康や生活に密接に関わっています。適度な発汗は身体に良いですが、過度な発汗や不快な発汗は注意が必要です。



### その109 汗の話



中島慎一郎





！  
水の事故に気を付けましょう

○木津川では、昨年、水難による死亡事故が発生しています。

○一般的に、子どもは「静かに」溺れます。気を付けて見ていないと、溺れていることが分かりません。子どもだけの水遊びは大変危険です。

また、大人が一緒の時でも子どもから目を離さないようにしましょう。

○川は水面が穏やかであっても、水面下の流れが複雑なために流されたり、川底に向かう流れがあるため水中に引き込まれる危険性があるほか、上流の天候によって急に増水することがあるので注意しましょう。

○天候が悪いとき、体調が悪いとき、飲酒したときは、溺れる危険性が高まりますので、水辺に近づかないようにしましょう。  
○釣りなどでボートや船に乗るときは、必ずライフジャケットを着用しましょう。



## 上級救命講習会受講者募集

日 9月15日(日) 午前8時30分～午後5時15分

所 相楽中部消防組合消防本部 3階

内 心肺蘇生法、異物除去法、止血法および自動体外式除細動器(AED)の使用方法、傷病者管理法、副子固定法、熱傷の手当、搬送法(人工呼吸は説明のみ)

対 木津川市、笠置町、和束町および南山城村に在住、在学または勤務者(中学生以上の方とします。)

定 30名(先着順)

費 無料

期 8月26日(月)～9月3日(火) 午前8時30分～午後5時(土、日、祝日は除く)

問 相楽中部消防組合消防本部 警防課 ☎0774・75・1382



## 相楽中部消防組合消防本部 消防職員募集

受験資格	職種	採用予定人数	受験資格	
	消防職	若干名	年齢と学歴	平成11年4月2日以降に生まれ、学校教育法の高等学校以上の卒業生または同等の学力を有する方(令和7年3月卒業見込者を含む)
居住条件			相楽中部消防組合管内またはその近郊(おおむね通勤時間片道40分以内)に居住しているか、採用時に居住の予定がある方	
身体的条件			視力：矯正視力を含め、両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上であること。身体、色覚、聴力、言語、その他職務遂行上支障がないこと。	

期 8月19日(月)から9月13日(金)まで

※土曜日・日曜日・祝日を除く午前8時30分から午後5時まで ※正午から午後1時までを除く

受付場所 京都府木津川市木津白口10番地2

相楽中部消防組合消防本部 総務課まで持参または郵送(条件あり)

試験日 第1次試験 日 10月20日(日)

所 京都府木津川市木津上戸15【相楽会館】

内 教養試験 消防適性検査 論文試験

※第2次試験等については、合格者に通知します。

他 採用試験に関する詳しい試験案内、申込書等は下記のとおりです。

笠置町役場、和束町役場および南山城村役場にあります。相楽中部消防組合消防本部総務課および相楽中部消防署または各消防出張所にあるほか、相楽中部消防組合ホームページからもダウンロードできます。

問 相楽中部消防組合消防本部 総務課 ☎0774・75・1380



QRコードからもアクセスできます。





## 消防操法大会がおこなわれました(和束町・南山城村)

和束町消防団では7月7日(日)、和束運動公園グラウンドで第24回和束町消防団操法大会がおこなわれました。南山城村消防団では6月30日(日)、南山城村総合グラウンドで第26回南山城村消防操法大会がおこなわれました。

各町村とも3チームが出場され消防技術を存分に発揮し、気迫のこもった正確かつ迅速な行動で、日頃の訓練の成果を競い合いました。

優勝された和束町消防団西分団と南山城村消防団第1分団Aチームは8月25日(日)に京都府立丹波自然運動公園補助競技場でおこなわれる第29回京都府消防操法大会に代表として出場します。みなさんの温かいご声援をお待ちしております。

### 第24回和束町消防団操法大会

【優勝】

西分団チーム



【準優勝】

湯船分団チーム



【第3位】

中分団チーム



- 【個人賞】指揮者 稲塚 功(西分団チーム)  
 1番員 西山 直樹(西分団チーム)  
 2番員 中尾 祐亮(西分団チーム)  
 3番員 西川 壮真(西分団チーム)



### 第26回南山城村消防操法大会

【優勝】

第1分団Aチーム  
(今山・奥田・月ヶ瀬NT)



【準優勝】

第2分団チーム  
(田山・高尾)



【第3位】

第1分団Bチーム  
(野殿・童仙房・本郷・押原・南大河原)



- 【個人賞】指揮者 仲西 大輔(第2分団チーム)  
 1番員 村田 健人(第1分団Aチーム)  
 2番員 東 豊崇(第1分団Aチーム)  
 3番員 松岡 俊治(第1分団Aチーム)



雨が降る中での大会となりましたが、開閉会式もおこなわれました。





## ！ 防災備蓄品を笠置歯科口腔外科診療所に譲渡しました（笠置町）

6月17日(月)、笠置歯科口腔外科診療所にて、保存期限をむかえる防災備蓄品のうち液体ハミガキを譲渡しました。

笠置町では、これまで防災備蓄品として備蓄していた液体ハミガキを地域住民へ無償配布してきましたが、配布期間で配布しきれなかった残り約100本についても、防災意識向上と併せて口腔衛生の向上の観点から、笠置歯科口腔外科診療所に無償譲渡しました。

今回、譲渡した液体ハミガキは、同診療所に来院する患者さんのために無償で配布されます。

みなさんも普段から虫歯予防を心がけ、避難所生活を想定して歯ブラシセットを準備しておくなどしましょう。



左：山本町長 右：岩城院長

## サポート詐欺に注意(70歳以上で大幅に増加)

いわゆる「サポート詐欺」の相談が全国の消費生活センター等に多く寄せられています。特に70歳以上の相談件数が大幅に増加しており、新たな手口としてインターネットバンキングで送金を指示されるケースも確認されています。相乗消費生活センターでの相談事例などや対策など紹介します。

※サポート詐欺とは、パソコンでインターネットを使用中に突然ウイルスに感染しているなどの警告画面や警告音が出て、それらをきっかけに警告画面上に表示されている電話番号に電話をかけさせ、偽のサポートに誘導し、サポート料金を支払させる手口です。

### 事例

- 広告をクリックしたところ、ウイルス感染と表示され電話をしてしまった。
- PC画面に警告音が出て電話をかけると、ウイルス除去サポートが必要と言われ、遠隔アプリをインストールさせられた。怪しくて不安。
- 遠隔操作中にインターネットバンキングのパスワード等を求められ、回答したところ金融機関から不正に送金されてしまった。

### 対策

- インターネット利用中に突然警告画面や警告音が出たら、慌てず、まずは偽物ではないかと疑い、表示された電話番号には連絡しない。
  - 警告画面が表示され、方が一遠隔操作ソフトをインストールしても、ご自身でパソコンの状態を確認する(警告画面を消したり、遠隔操作ソフトのアンインストールは自身でおこなうことが可能)。アドバイスを求める場合、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)の「情報セキュリティ安心窓口」 ☎03・59978・7509 などに相談する。
- 不安に思った場合は、消費生活センター等に相談しましょう。

消費生活の相談や苦情はお気軽に相乗消費生活センターへ(電話または来所)

☎0774・72・9955 (ナニ? キューキューGOO!)

相談は無料です。秘密を守ります。

※消費生活ホットライン ☎188(いや)番をご利用ください。

☎月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午・午後1時～4時

所 木津川市木津上戸15 相乗会館1階 京都府木津総合庁舎東隣

(JR木津駅東口から徒歩約5分)

